

## 12 ЧАСОВ

| 12 часов                               |                                    |                                       |                                   |                                    |                                  |                                       |                                       |
|----------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 13.10.2025                             | 14.10.2025                         | 15.10.2025                            | 16.10.2025                        | 17.10.2025                         | 20.10.2025                       | 21.10.2025                            | 22.10.2025                            |
| Зантрак                                |                                    |                                       |                                   |                                    |                                  |                                       |                                       |
| КАША КУКУРУЗНАЯ<br>ВЯЗАЯ 150           | КАША ПШЕННАЯ<br>ВЯЗАЯ 150          | КАША ПШЕННАЯ<br>ВЯЗАЯ 150             | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>ЖИЛКАЯ 150      | КАША "ДРУЖБА" 155                  | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>ЖИЛКАЯ 160     | КАША ГРЕЧЕВАЯ<br>ВЯЗАЯ 155            | КАША КУКУРУЗНАЯ<br>ВЯЗАЯ 150          |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>35/5             | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ<br>35/5         | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>35/5            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>35/5        | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ<br>35/5         | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5          | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>35/5             | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 35/5            |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150/7                    | КАКАО С МОЛОКОМ 160                | ЧАЙ С САХАРОМ 150/7                   | КАКАО С МОЛОКОМ 160               | ЧАЙ С САХАРОМ 150/7                | КАКАО С МОЛОКОМ 160              | ЧАЙ С САХАРОМ 150/7                   | ЧАЙ С САХАРОМ 150/7                   |
| II Завтрак                             |                                    |                                       |                                   |                                    |                                  |                                       |                                       |
| ПЕЧЕНЬЕ 12                             | ВАФЛИ 12                           | ПЕЧЕНЬЕ 12                            | ПЕЧЕНЬЕ 12                        | ВАФЛИ 12                           | ПЕЧЕНЬЕ 12                       | ВАФЛИ 12                              | ПЕЧЕНЬЕ 12                            |
| СОК 100                                | ЧАЙ С САХАРОМ 100/5                | СОК 100                               | ЧАЙ С САХАРОМ 100/5               | СОК 100                            | ЧАЙ С САХАРОМ 100/5              | СОК 100                               | ЧАЙ С САХАРОМ 100/5                   |
| Обед                                   |                                    |                                       |                                   |                                    |                                  |                                       |                                       |
| ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА<br>К/Б 150           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА<br>М/Б 150     | СУП ИЗ КРАСНОЙ<br>ФАСОЛИ НА М/Б 150   | РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВЫЙ<br>НА К/Б 150 | ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА<br>М/Б 150       | СУП С ВЕРМИШЕЛЬНОЮ НА<br>К/Б 150 | РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВЫЙ<br>НА М/Б 150     | СУП ГОРОХОВЫЙ НА<br>К/Б 150           |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 130                     | РЫБА ТУШЕНАЯ 50                    | ПЛОВ С МЯСОМ 130                      | КУРИНОЕ ФИЛЕ С<br>ПОДЛИВОЙ 50     | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50                  | КУРИНОЕ МЯСО С<br>ПОДЛИВОЙ 50    | ПЛОВ С МЯСОМ 130                      | ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50                      |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С<br>ЧЕСНОКОМ 30       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ 110 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАЛУСТЫ 30         | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ<br>110         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ 110 | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С<br>ЗЕЛ ГОРОШ 30    | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>110 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 150         | САЛАТ МОРКОВНЫЙ С<br>ЗЕЛ ГОРОШ 30  | КОМПОТ 150                            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ОВОЩЕЙ 30      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С<br>ЧЕСНОКОМ 30   | ВИНЕГРЕТ 40                      | КОМПОТ 150                            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ОВОЩЕЙ 30          |
| ХЛЕБ 35                                | КОМПОТ 150                         | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15                  | ХЛЕБ 35                           | КОМПОТ 150                         | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15             | ХЛЕБ 35                               | ЧАЙ С САХАРОМ<br>185/15               |
|                                        | ХЛЕБ 35                            |                                       | ХЛЕБ 35                           | ХЛЕБ 35                            | ХЛЕБ 35                          |                                       | ХЛЕБ 35                               |
| Подник                                 |                                    |                                       |                                   |                                    |                                  |                                       |                                       |
| СЫРНІКИ ИЗ ТВОРОГА<br>СО СМЕТАНОЙ 40/5 | ЙОГУРТ 200                         | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50                   | БАНАН 150                         | ОЛАДИ СО СМЕТАНОЙ<br>45/5          | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ 40               | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50                   | ЯБЛОКИ 95                             |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬНО 180      | СУП МОЛОЧНЫЙ<br>РИСОВЫЙ 180        | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С<br>ТВОРОГОМ 150/30 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬНО 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>ГРЕЧНЕВЫЙ 180    | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ<br>180      | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С<br>ТВОРОГОМ 160/20 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                      |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/73                   | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15               | КОМПОТ 150                            | КОМПОТ 180                        | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/73               | КОМПОТ 150                       | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15                  | КОМПОТ 150                            |
| ХЛЕБ 40                                | ХЛЕБ 40                            | ХЛЕБ 40                               | ХЛЕБ 40                           | ХЛЕБ 40                            | ХЛЕБ 40                          | ХЛЕБ 40                               | ХЛЕБ 40                               |
| 24.10.2025                             |                                    |                                       |                                   |                                    |                                  |                                       |                                       |
| ЙОГУРТ 200                             |                                    |                                       |                                   |                                    |                                  |                                       |                                       |
| СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ<br>180            |                                    |                                       |                                   |                                    |                                  |                                       |                                       |
| ХЛЕБ 45                                |                                    |                                       |                                   |                                    |                                  |                                       |                                       |