

ПРИНЯТ  
протокол заседания  
педагогического совета  
от 26.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЁН  
Приказом МБДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД «АЙША»  
СТ. БОРОЗДИНОВСКАЯ»  
от 26 августа 2022г. № 46-А

### Режим дня в средней (разновозрастной) группе в холодный период года

Режимные процессы	Время
Прием детей, инд. работа, игры Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15
Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.10
Закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Чтение художественной литературы	15.20-16.10
Уплотненный полдник.	16.10-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40-17.00
Выбор самостоятельной деятельности	17.00-18.00
Работа с родителями. Уход домой.	18.00-19.00

ПРИНЯТ  
протокол заседания  
педагогического совета  
от 26.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЁН  
Приказом МБДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД «АЙША»  
СТ. БОРОЗДИНОВСКАЯ»  
от 26 августа 2022г. № 46-А

### Режим дня в старшей группе в холодный период года

Режимные процессы	Время
Прием детей, инд. работа, игры, дежурство Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 -10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15
Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.10
Закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Чтение художественной литературы.	15.20-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40-17.00
Выбор самостоятельной деятельности	17.00-18.00
Работа с родителями. Уход домой.	18.00-19.00

ПРИНЯТ  
протокол заседания  
педагогического совета  
от 26.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЁН  
Приказом МБДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД «АЙША»  
СТ. БОРОЗДИНОВСКАЯ»  
от 26 августа 2022г. № 46-А

**Режим дня  
в средней (разновозрастной) группе  
в теплый период года**

Режимные процессы	Время
Прием детей, инд. работа, игры Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-09.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, закаливающие процедуры, организованная образовательная деятельность)	9.10-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.00
Чтение художественной литературы	18.00-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.20-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00

ПРИНЯТ  
протокол заседания  
педагогического совета  
от 26.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЁН  
Приказом МБДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД «АЙША»  
СТ. БОРОЗДИНОВСКАЯ»  
от 26 августа 2022г. № 46-А

**Режим дня  
в старшей группе  
в теплый период года**

Режимные процессы	Время
Прием детей, инд. работа, игры, дежурство Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, закаливающие процедуры, организованная образовательная деятельность)	9.10-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.00
Чтение художественной литературы	18.00-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.20-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00